



vivre[s]

# Allergènes - Bar à Vins

## A TARTINER

**Houmous d'aubergine et pois chiche, graines de chanvre et lin**

**ALLERGENES** : sésame

**Tapenade d'artichaut et anchoïade aux graines de sarrazin torréfiées**

**ALLERGENES** : lait, poisson, sulfites

**Rillettes de canard de chez Monsieur Morille**

**ALLERGENES** : lait

**Sardine à l'huile la Perle de St Gilles Croix de Vie**

Et beurre A.O.P Poitou-Charentes

**ALLERGENES** : lait, poisson,

**Rillettes de truite de la « Maison Bellet »**

**ALLERGENES** : lait, poisson, sulfites

## LE PECHEUR

**Saumon gravlax**

Aux herbes fraîches et vierge d'huile d'olive, feta et concombre

**ALLERGENES** : poisson, sulfites, lait

## LE BILLOT DU BOUCHER

**Mortadelle en recette à l'italienne**

**ALLERGENES** : lait, fruit à coque

**Bresaola,**

Spécialité italienne à base de viande de bœuf salée et crue

**ALLERGENES** : lait

**Saucisson Jésus de la « Maison Pierre Oteiza »**

**ALLERGENES** : absent

**Jambon sec de la vallée des Aldudes de la maison Pierre Oteiza**

**ALLERGENES** : absent

## A PARTAGER

**Planche à tartiner-** Fromage frais de chèvre, houmous d'aubergine, tapenade d'artichaut, pickles de légumes et gressins

**ALLERGENES** : lait, sésames, sulfites, gluten

**Focaccia de notre boulanger au curry-** Chiffonnade de jambon et moules, vinaigrette de mouclade et tomates séchées

**ALLERGENES** : lait, gluten, moutarde, mollusque, sulfites

**Planche de charcuteries-** Jambon sec, mortadelle, Bresaola, Jésus, rillons charentais, farci poitevin, guindillas et beurre

**ALLERGENES** : lait, fruit à coque, sulfites

## LE COIN JARDIN

**Pickles de légumes de saison et guindillas**

**ALLERGENES** : sulfites, céleri

**Œuf façon mimosa à la ricotta et thon, salade roquette**

**ALLERGENES** : lait, œuf, poisson, sulfites, moutarde

## AU COIN DU FEU

**Os à moelle en persillade ? tranches de pain grillées et grenailles de l'Île de Ré**

**ALLERGENES** : lait, gluten, sulfites, céleri

**Ragoût de seiche au chorizo et poivrons et grenailles de l'Île de Ré**

**ALLERGENES** : lait, mollusque, gluten, sulfites, gluten

**Croque tomates et crevettes au saté et ricotta, salade roquette**

**ALLERGENES** : lait, gluten, crustacés, sulfites, moutarde

## LA FROMAGERIE

**Planche de fromages sélectionnés et confiture du moment**

**ALLERGENES** : lait

**Camembert au lait cru rôti, miel de notre apiculteur et grenailles de l'Île de Ré**

**ALLERGENES** : lait

## LES FRIANDISES

**Fraises fraîches et melon charentais, chantilly maison**

**ALLERGENES** : lait

**Moelleux au chocolat noir « Valrhona » cœur caramel et chantilly maison**

**ALLERGENES** : lait, œuf, gluten, soja